

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE LA RIOJA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y FORMACIÓN 2022/2023





Seguro Multirriesgo de Hogar



PORQUE
Somos
Sanitarios

Laura y Javier tienen mucho trabajo,
pero están *tranquilos*

Porque con el **“Servicio Manitas”** de su Seguro de Hogar,
uno de nuestros especialistas les ayudará a instalarse.

Así de fácil...

A.M.A. LOGROÑO Doctor Múgica, 6; bajo Tel. 941 24 13 00 lrioja@amaseguros.com
A.M.A. LOGROÑO (Colegio Médico) Ruavieja, 67-69; 1ª planta Tel. 941 23 87 50

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 900 82 20 82 / 941 24 13 00

Síguenos en    

y en nuestra APP. 



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora



ÍNDICE

● PROGRAMA BECAS. CONVOCATORIA 2022	4
● CERTÁMENES Y PREMIOS 2022-2023	7
XXIV CERTAMEN FOTOGRÁFICO "ENFERMERÍA RIOJANA"	8
IV CERTAMEN RELATOS BREVES SOBRE ENFERMERÍA	10
III CERTAMEN DE DIBUJO INFANTIL "DIBUJA A TU ENFERMERA"	13
XXXIV PREMIOS "ENFERMERÍA RIOJANA" A LOS MEJORES TRABAJOS CIENTÍFICOS	15
I PREMIOS MEJOR COMUNICACIÓN PÓSTER EN CIENCIAS DE LA ENFERMERÍA	17
● PROPUESTA COLEGIADO DE HONOR 2023	19
● PROGRAMA DOCENTE 2022-2023	20

BECAS

PROGRAMA BECAS FORMATIVAS. CONVOCATORIA 2023

Tradicionalmente el Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja dedica una importante partida presupuestaria a la formación de sus colegiados a través del programa formativo del propio colegio, con cursos completamente financiados, además de colaborar con jornadas y simposios organizados por otras entidades.

El espíritu del programa de becas formativas es fomentar la formación de los colegiados más allá de nuestros cursos, por lo que se enfoca a primar a actividades realizadas fuera de La Rioja, ya que conllevan una carga económica adicional en cuanto a viajes, estancias, manutención, etc.

Todas las formaciones que se presenten a estas becas deben de entrar en materias enfermeras, dentro del amplio abanico de competencias y funciones profesionales.

TIPOS DE BECAS

Puedes optar a una o varias de las siguientes becas

TIPO A 6.000€ (a repartir entre un máximo de 20 solicitudes)

Requisitos

- Titulación de postgrado.
- Carga lectiva presencial o a distancia de un mínimo de 100 horas.
- Matrícula de al menos 600€.

Documentación

- Presentación del programa original.
- Certificación de la carga lectiva.
- Certificado del importe de la matrícula.
- Memoria del curso.
- Certificación de la finalización de la actividad.
- Modelo oficial para la solicitud de Becas. (anexo1)



TIPO B 4.000€ (a repartir entre un máximo de 20 solicitudes)

Requisitos	Documentación
<input checked="" type="checkbox"/> Cursos, congresos, jornadas o simposios de forma presencial.	<input checked="" type="checkbox"/> Presentación del programa original.
<input checked="" type="checkbox"/> Que importe y gastos relacionados sean al menos 200€.	<input checked="" type="checkbox"/> Acreditación de comunicación presentada o certificación de finalización de la actividad
	<input checked="" type="checkbox"/> Facturas y/o justificación de gastos soportados (desplazamiento, alojamiento, matrícula, etc.).
	<input checked="" type="checkbox"/> Modelo oficial para la solicitud de Becas. (anexo1)

TIPO C 2.000€ (a repartir entre un máximo de 40 solicitudes)

Requisitos	Documentación
<input checked="" type="checkbox"/> Participación en cursos, congresos, jornadas o simposios online o a distancia.	<input checked="" type="checkbox"/> Presentación del programa o acreditación de comunicación presentada o certificación de finalización de la actividad
<input checked="" type="checkbox"/> Que importe y gastos relacionados sean al menos 50€.	<input checked="" type="checkbox"/> Facturas y/o justificación del importe la matrícula.
	<input checked="" type="checkbox"/> Modelo oficial para la solicitud de Becas. (anexo1)

DISPOSICIONES COMUNES

- Solamente pueden presentarse para las actividades finalizadas durante el año 2022.
- Se otorgará preferencia a las actividades realizadas de forma presencial fuera de La Rioja.
- El plazo límite de solicitudes es el 31 de marzo de 2023 a las 24h.
- Las becas deberán ser cobradas en el plazo máximo de tres meses a partir de la comunicación de la concesión y previa acreditación de todos los requisitos exigidos.
Imprescindible presentar documentación acreditativa de haber realizado la actividad.
- En caso de tener que realizar sorteo, por haber más solicitudes que becas, solamente se admitirá una beca por petitionerario y tipo.
- La cuantía de las becas que queden desiertas, se podrán repartir entre el resto de solicitantes de ese tipo, hasta el límite máximo igual a la cuantía justificada.
- La solicitud de cualquiera de las becas del programa, supone la aceptación de las presentes bases.

CERTÁMENES

CERTÁMENES Y PREMIOS 2022-2023

El Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja organiza los siguientes Certámenes premiados que tienen la finalidad de promover la investigación en ciencias de la enfermería, así como la actividad enfermera basada en la evidencia. Con tu participación también queremos que visibilicemos la importancia social de los cuidados enfermeros.

¡Participa!

- XXIV certamen fotográfico “Enfermería riojana”.
- IV certamen Relatos breves “Sobre enfermas”.
- III certamen de dibujo infantil “Dibuja a tu enfermera”.
- XXXIV convocatoria premios “Enfermería riojana” a los mejores trabajos científicos.
- I certamen de premios a la Mejor Comunicación Póster en ciencias de la enfermería. La Rioja



XXIV CERTAMEN FOTOGRÁFICO "ENFERMERÍA RIOJANA"

- Se establecen 5 modalidades diferentes:

1. Tema de enfermería en color.
2. Tema de enfermería en blanco y negro.
3. Tema libre en color.
4. Tema libre en blanco y negro.
5. Tema enfermería abierta.

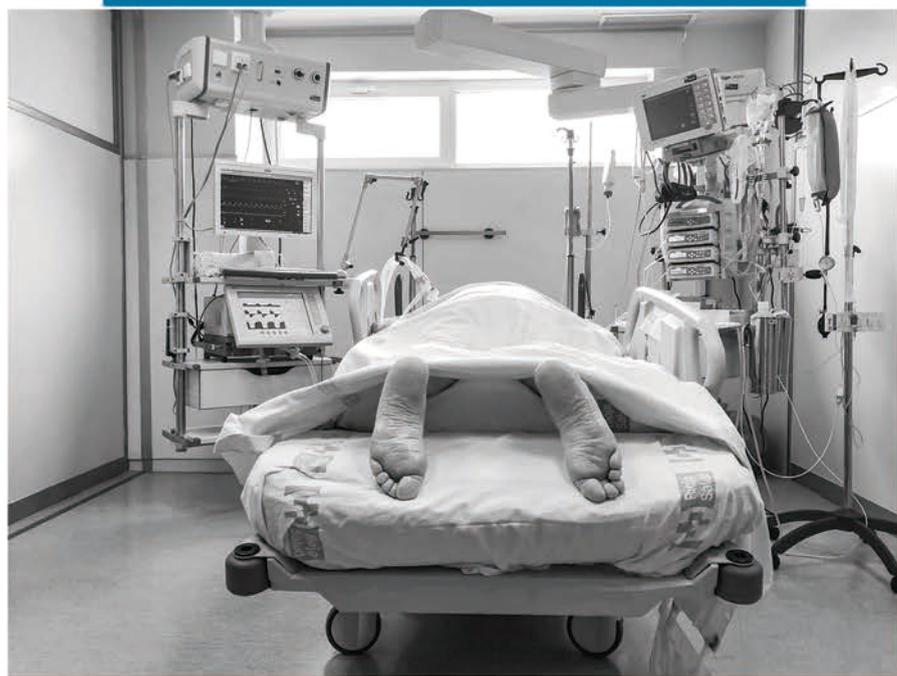
Para participar en las cuatro primeras modalidades es necesario estar colegiado en La Rioja. La quinta modalidad, está abierta a cualquier persona mayor de edad, quedando excluidas cualquier enfermera colegiada en España.

- Cada apartado será premiado con 250€ para la mejor instantánea, pudiendo quedar desierto alguno de ellos si el jurado lo considera oportuno.
- Cada participante podrá presentar un máximo de 1 fotografía en cada una de las modalidades que participe, excepto en la modalidad 5, que podrán presentar dos.
- Las fotografías se enviarán por correo electrónico a: actividades@colegioenfermeriarioja.org en formato jpg con la máxima resolución posible, en un fichero denominado con el título de la composición, haciendo constar en el asunto **XXIV Convocatoria Certamen Fotográfico**. En este correo deberá adjuntarse el modelo de solicitud cumplimentado y firmado (Anexo 2), disponible en: www.colegioenfermeriarioja.org/instanciasolicitudes
- Las fotografías presentadas podrán ser usadas por el COER sin carácter lucrativo y especificando el autor.
- Fecha límite de envío de fotografías es el 31 de marzo de 2023, entregando las distinciones a los galardonados en la fiesta del día internacional de la enfermera.
- La participación en este certamen supone la total aceptación de las bases

1º Premio Categoría Tema libre en color del 22º Certamen
El color de la Luz (Raquel Peña Alsina)



1º Premio Categoría Enfermería en Blanco y Negro del 22º Certamen
La UCI salva vidas (Marina Fernández Sampedro)





IV CERTAMEN RELATOS BREVES SOBRE ENFERMERÍA

Con el Certamen de Relatos Breves “Sobre enfermeras” queremos animar a la participación de las enfermeras riojanas y de la ciudadanía en general a que nos envíen algún relato breve que visibilice la importancia social que tienen los cuidados en todos sus niveles, el cuidarse para poder cuidar, y los cuidados enfermeros.

- Los trabajos consistirán en relatos breves relacionados con “el mundo de las enfermeras” en cualquiera de los aspectos, roles, experiencias, vertientes, estilos, reales o imaginarias, escritos en lengua castellana, debiendo ser rigurosamente inéditos.
- La extensión máxima será de 2 páginas, mecanografiadas con interlineado 1,5, en letra tipo “Arial”, tamaño 10, y ambos márgenes de 3 cm.
- Cada autor podrá presentar un máximo de 2 trabajos.
- Los relatos se enviarán por correo electrónico a: sobreenfermeras@colegioenfermeriarioja.org poniendo en el asunto **IV Certamen de Relatos Breves “Sobre Enfermeras”**, junto con la solicitud (Anexo 3) disponible en: www.colegioenfermeriarioja.org/instanciasysolicitudes.
- Las solicitudes y la documentación requerida deberán remitirse por correo electrónico a actividades@colegioenfermeriarioja.org o bien por medio de la Ventanilla Única a través del sistema online habilitado para dicha cuestión. En el asunto se hará constar como concepto **Participación IV Certamen de Relatos Breves “Sobre Enfermeras”**, y en el texto indicará el título del relato.
- El Relato Breve premiado recibirá un Premio de 500 euros.
- El plazo de admisión de los trabajos finaliza el día 31 de marzo de 2023 a las 24.00 horas, hora local de Logroño.
- El Jurado estará compuesto por presidente, secretario y tres vocales.
- El fallo del Jurado será comunicado a los ganadores con suficiente antelación previo al acto de entrega de los premios.
- El relato premiado pasará a ser propiedad del Colegio de Enfermería de La Rioja, quien podrá utilizarlo en todas las acciones que considere y publicarlo en cualquier medio y formato.
- El Jurado tendrá la facultad de declarar desierto el premio.
- El fallo del Jurado será inapelable.
- La participación en este certamen implica la aceptación de las presentes bases. En lo no especificado en ellas se estará a criterio del Jurado.

Lo recuerdo como si fuera ayer y a la vez parece que han pasado veinte años. Sin embargo, fue hace exactamente un mes cuando entré por la puerta del hospital sin saber qué sería de mí.

La primera enfermera que entró en la habitación me pilló tan fuera de mí que apenas la miré. Sé que está mal, menos mal que no me di cuenta demasiado tarde. Ella me dedicó solo palabras amables aunque concisas, con un halo infinito de paciencia que igual no me merecía. Probablemente ella sospechaba que no era el momento... Le pedí perdón al día siguiente por mi comportamiento— por muchos problemas que surjan, no es de recibo pagarlos con el primer alma que vemos aparecer. Ahora lo sé... Y, en este caso, esa alma me respondió con una sonrisa enorme en los ojos por encima de la mascarilla, tan evidente que me dejó helado.

La segunda enfermera parecía más seria y hablaba menos, pero le puso tanto empeño a la cura de la herida de mi codo que me relajó solo con su presencia, transmitiendo una tranquilidad que impresionaba e hipnotizaba a partes iguales.

En otra ocasión vinieron dos más jóvenes, pero tan dicharacheras que se las escuchaba llegar desde lejos. Que no se irían hasta que no echara alguna que otra risa, me dijeron. Si solo con escucharlas se me escapaba... Eso sí, igual de profesionales cuando venían a curarme o en el pase de visita del médico.

Otra enfermera me riñó un poco. La excusa: vomité hasta la saciedad, poniéndome perdido, y no llamé al timbre, sino que fue ella la que me pilló infraganti. Me aseguró que la próxima vez se iba a enfadar mucho más, que están ahí para ayudarnos.

Una noche lo pasé tan mal que, por el contrario, nadie tuvo que echarme la bronca por no avisar. Vaya horas les di. El dolor era tan fuerte que no podía ni pensar con claridad. Pero allí estaban ellas una vez más, poniéndome analgésicos y sentándose a mi lado como si no les importara pasar tres horas seguidas pegadas a mi cama. Con la de pacientes que tienen a su cargo, ni siquiera entiendo cómo no dejé de sentirme acompañado en ningún momento. Para mí que tienen el superpoder de estar, por lo menos, en un par de sitios a la vez. Y no, no creo que sean superheroínas y superhéroes, como se empezó a decir en la pandemia; simplemente están claramente hechas de una pasta especial.

Durante un mes ingresado en esta planta las he visto en todo tipo de situaciones: corriendo de un lado para otro con más prisa y con menos; llegar a tomarme la tensión con la lengua fuera por querer estirar el tiempo como un chicle que a veces no termina de dar de sí, intentando a la vez hablar del tiempo, de la luz o del mismísimo funcionamiento del aire acondicionado si hace falta para distraerme un poco; las he visto reír y contagiar a más de uno; bailar con sus carros aquí y allá empleándose a fondo en cada actividad... Las he visto volar. A veces incluso alguna enfermera me ha contado cosas que le preocupaban porque sí, porque ha decidido incluirme en sus derroteros de cabeza. Es que no son superheroínas, repito, y después de este tiempo de estudiar tan minuciosamente cada una de sus hazañas puedo afirmarlo. Son personas. Personas con una fiebre muy rara que parece impulsarlas a mirar por los demás a veces incluso más que por sí mismas, a buscar el bienestar de unos desconocidos sin intenciones ocultas y sin esperar a cambio lo que no está pagado ni se podría pagar nunca con dinero. Personas de las de "agárrate, que aquí viene", polifacéticas hasta decir basta, de las que cuidan porque no conocen otra forma de vida.

Ya oigo a la que está hoy de turno cómo va soltando alguna que otra carcajada por el pasillo... Sobre enfermeras va el asunto... Da la impresión de que estoy hablando de seres mitológicos, pero lo cierto es que cualquiera que, por suerte o por desgracia, tenga que pasar un tiempecillo por aquí descubrirá que no es una leyenda urbana ni fruto de la imaginación de nadie... Que lo que pasa en una planta de hospitalización es, y a las pruebas me remito, totalmente verídico.

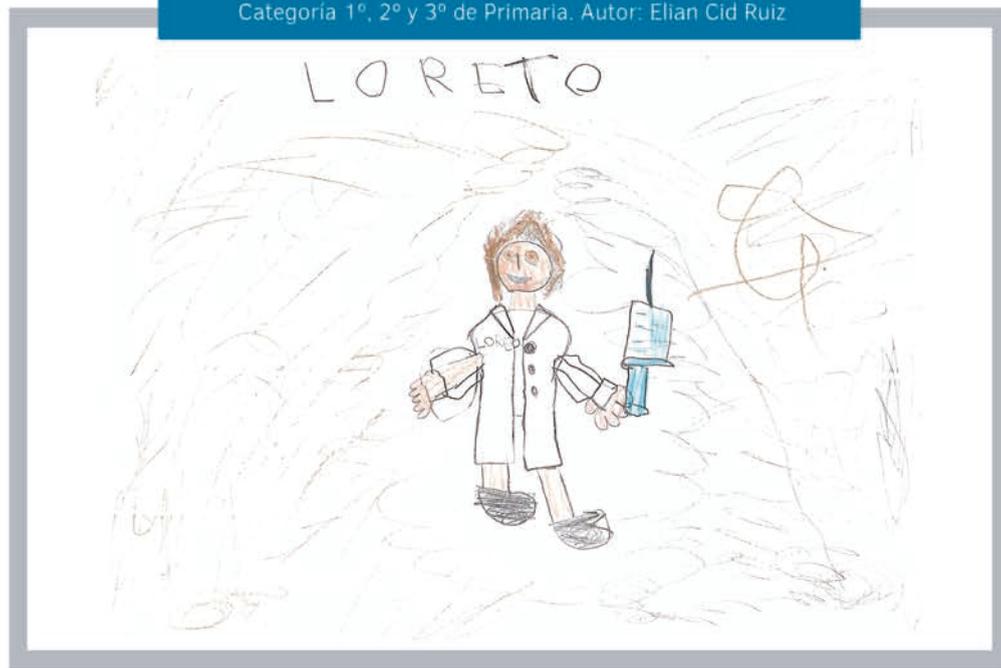
Sara Galán del Nacimiento.



III CERTAMEN DE DIBUJO INFANTIL "DIBUJA A TU ENFERMERA"

- El certamen está destinado a alumnos de centros escolares de la Comunidad Autónoma de La Rioja, dividiéndose en dos categorías:
 - Primera categoría: 1er, 2º y 3º curso de Educación Primaria.
 - Segunda categoría: 4º, 5º y 6º curso de Educación Primaria.
- Los premios del certamen serán los siguientes:
 - Para los cinco dibujos finalistas de cada categoría se concederá un diploma acreditativo.
 - Para el dibujo ganador de cada categoría se concederá un diploma y material escolar y deportivo valorado en 150€ cada uno.
- Se podrá utilizar todo tipo de material de dibujo para la realización del trabajo, en formato DIN A-4, en horizontal o en vertical. El dibujo será enteramente creativo y de libre elección tratando de acercar la imagen que tienen o imaginan de *su enfermera de referencia*, en el centro de salud, el hospital, el colegio, en la residencia de mayores...
- El trabajo se remitirá, escaneado (formato jpg con buena resolución), al correo electrónico: **actividades@colegioenfermeriarioja.org** poniendo en el Asunto: **III Certamen de Dibujo**, y en el cuerpo del texto los datos del alumno participante, nombre y apellidos, edad, curso y centro educativo al que pertenece, acompañado de la autorización del padre, madre o tutor que figura en estas bases como "Anexo 4", disponible en: **www.colegioenfermeriarioja.org/instanciasolicitudes**.
- Los dibujos deberán entregarse o enviarse por correo electrónico antes de las 24.00 horas del 31 de marzo de 2023.
- Los ganadores serán seleccionados mediante un sorteo público que se celebrará públicamente el 1 de abril a las 12:00 horas en la sede del Colegio de Enfermería de La Rioja.
- El acto de entrega de los galardones se realizará en un evento convocado al efecto, lo que se comunicará oportunamente a los premiados. Los dibujos premiados y finalistas quedarán expuestos en el Colegio de Enfermería de La Rioja.

Ganador II Certamen de Dibujo Infantil "Dibuja a tu Enfermera"
Categoría 1º, 2º y 3º de Primaria. Autor: Elian Cid Ruiz



Ganador II Certamen de Dibujo Infantil "Dibuja a tu Enfermera"
Categoría 4º, 5º y 6º de Primaria. Autor: Eva Blanco Valgañón





XXXIV CONVOCATORIA PREMIOS “ENFERMERÍA RIOJANA” A LOS MEJORES TRABAJOS CIENTÍFICOS

1 ^{ER} PREMIO	2 ^O PREMIO	ACCESITS
1.000€	500€	250€

- El jurado, a petición de al menos dos de los revisores, puede declarar desierto alguno de los premios (1er o 2º premio) si se considera que ninguno de los trabajos reúne los méritos suficientes.
- El jurado se reserva la posibilidad de otorgar accésits de no más de 250 euros ante la concurrencia de trabajos de interés y relevancia para el conocimiento enfermero.
- El fallo del jurado, resultado de las valoraciones individuales, será inapelable y no recurrible.

PROCESO DE SOLICITUD, DOCUMENTACIÓN Y FECHA LÍMITE

- La participación en el XXXIV Certamen de Premios de Investigación en Ciencias de la Enfermería La Rioja” deberá realizarse conforme a las bases que se establecen en el Anexo 5.
- El fallo del jurado (nombrado al efecto por la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja) se realizará a través de un proceso de revisión por pares, garantizando el anonimato de los autores y la ausencia de conflicto de intereses por parte de los revisores que conformarán el jurado.
- Las solicitudes (Anexo 6) y la documentación requerida deberán remitirse por correo electrónico a actividades@colegioenfermeriarioja.org o bien por medio de la Ventanilla Única a través del sistema online habilitado para dicha cuestión. En el asunto se hará constar como concepto “Participación XXXIV Certamen de Premios de Investigación en Ciencias de la Enfermería La Rioja” y en el texto indicará el lema con el cual se identificará el trabajo.
- El plazo de recepción de los trabajos y documentación debidamente cumplimentados finalizará el día 31 de marzo de 2023.

REQUISITOS

- Pueden optar a este certamen todos los profesionales colegiados en el Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja, pudiendo hacerlo de forma individual o colectiva.
- Los trabajos presentados tienen que ser
 - De investigación en ciencias de la enfermería.
 - inéditos y completos, que incluyan resultados y conclusiones definitivas.
- No se admitirán diseños y/o proyectos de investigación sin resultados finales.

DIVULGACIÓN Y ARCHIVO DE DOCUMENTOS

- El Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja se reserva el derecho a la divulgación resumida de los trabajos premiados en aquellos medios de comunicación que estime oportunos, haciendo siempre referencia a la autoría de los mismos, quien preserva el derecho de propiedad y libertad para su publicación en revistas u otros medios científicos.
- Para salvaguardar la propiedad intelectual de los autores, los ficheros electrónicos con los trabajos no premiados, serán eliminados.

El hecho de la presentación de trabajos implica la aceptación de las normas desarrolladas en estas bases.



I CERTAMEN DE PREMIOS MEJOR COMUNICACIÓN PÓSTER EN CIENCIAS DE LA ENFERMERÍA LA RIOJA 2022

1^{ER} PREMIO

500€

2^º PREMIO

250€

3^{ER} PREMIO

50€

- El jurado, a petición de al menos dos de los revisores, puede declarar desierto alguno de los premios (1er o 2º premio) si se considera que ninguno de los trabajos reúne los méritos suficientes.
- El jurado se reserva la posibilidad de otorgar accésits de no más de 50 euros ante la concurrencia de trabajos de interés y relevancia para el conocimiento enfermero.
- El fallo del jurado, resultado de las valoraciones individuales y ponderadas, será inapelable y no recurrible.

PROCESO DE SOLICITUD Y FECHA LÍMITE

- Las solicitudes (Anexo 7) y la documentación requerida deberán remitirla por correo electrónico a actividades@colegioenfermeriarioja.org o bien por medio de la Ventanilla Única a través del sistema online habilitado para dicha cuestión. En el asunto se hará constar como concepto **"Participación - I Certamen de Premios Mejor Comunicación Póster en Ciencias de la Enfermería La Rioja"** y en el texto se indicará el lema con el cual se identificará la comunicación póster.
- El plazo de recepción de los trabajos y documentación debidamente cumplimentados finalizará el día 31 de marzo de 2023 a las 24:00, hora local de Logroño.
- La participación en el "I Certamen de Premios Mejor Comunicación Póster en Ciencias de la Enfermería La Rioja" deberá realizarse conforme a los requisitos expuestos a continuación.

REQUISITOS

- Estar colegiado en el Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja.
- Se pueden presentar de forma individual o colectiva (siempre que se cumpla lo mencionado anteriormente)
- Los trabajos presentados tienen que ser:
 - De investigación en ciencias de la enfermería.
 - Inéditos y completos.
 - Deben incluir resultados y conclusiones definitivas.
- Las especificaciones técnicas son las siguientes:
 - Tamaño máximo de 10Mb
 - Orientación vertical (40 cm. de ancho por 70 cm. de alto)
 - Tipo de letra: Arial
 - Tamaño de letra: Título 28 puntos, autores 24 y texto 20.

DIVULGACIÓN Y ARCHIVO DE DOCUMENTOS

- El Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja se reserva el derecho a la divulgación resumida de los trabajos premiados en aquellos medios de comunicación que estime oportunos, haciendo siempre referencia a la autoría de los mismos, quien preserva el derecho de propiedad y libertad para su publicación en revistas u otros medios científicos.
- Para salvaguardar la propiedad intelectual de los autores, los ficheros electrónicos con los trabajos no premiados, serán eliminados.

El hecho de la presentación de trabajos implica la aceptación de la normas desarrolladas en estas bases.

HONOR

PROPUESTA COLEGIADO DE HONOR 2023

El Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja abre la convocatoria para la elección de Colegiado de Honor del año 2023.

- **¿Qué es?**

Se trata de una distinción que podrá ser concedida a cualquier persona, que por su dedicación, defensa, méritos o servicios relevantes hacia la profesión enfermera o a la Sanidad en general, se consideren merecedores de esta designación. Se otorga una única distinción anual y su carácter es exclusivamente honorífico.

- **¿Cómo se proponen candidatos?**

A propuesta de la Junta de Gobierno para candidatos colegiados y candidatos no colegiados.

A propuesta de cincuenta colegiados para candidatos colegiados.

A propuesta de cien colegiados para candidatos **no** colegiados.

- **¿Qué periodos hay?**

El periodo de recepción de propuestas es hasta el 31 de marzo de 2023.

La elección de candidato se realizará en la Junta General.

La entrega de la distinción se realizará de forma pública en los actos de celebración del Día de la Enfermería.

- **¿Qué tengo que hacer para proponer un candidato?**

Rellenar el anexo 8 de Propuesta de Colegiado de Honor 2023 y entregarlo en la sede del Colegio de Enfermería de La Rioja o enviarlo por correo electrónico a secretaria@colegioenfermeriarioja.org con el asunto **Colegiado de Honor 2023**.

Las bases completas de la elección se encuentran disponibles en el Reglamento de premios y distinciones del Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja que ampara esta distinción y que se puede consultar en la página web del Colegio de Enfermería.

PROGRAMA DOCENTE 2022-2023

BASES COMUNES PARA TODOS LOS CURSOS

- **FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA DE ADJUDICACIÓN DE PLAZAS.**

Las plazas disponibles para los cursos se adjudicarán por sorteo, que se llevará a cabo el día 21/12/2022.

Los peticionarios asignarán preferencia del curso o cursos que deseen realizar, no otorgándose un segundo curso hasta que todos tengan uno asignado del total del programa.

Las solicitudes se pueden entregar en la Sede colegial en el plazo establecido, admitiéndose un impreso de solicitud por persona (no es necesario que sea la interesada) o enviar al correo electrónico (confirmando su recibo):

cursos@colegioenfermeriarioja.org debiendo contener toda la información solicitada en el boletín de solicitud (Anexo 9).

No se admitirán las solicitudes recibidas fuera de plazo. Los colegiados que no hayan obtenido plaza, se considerarán como reservas, debiendo de llamar al día siguiente de la fecha de matrícula, por si hubieran quedado plazas libres.

Las solicitudes para todos los cursos, serán presentadas en el mismo boletín de solicitud.

La asistencia será obligatoria al 90 % de la carga lectiva presencial, debiendo justificar debidamente la falta al 10% restante, y en la formación on-line es imprescindible superar las evaluaciones establecidas.

Se recuerda que las solicitudes recibidas que no contengan correo electrónico serán consideradas nulas.

La matrícula es gratuita, no se deberá depositar fianza, se apela a la responsabilidad individual, entendiendo que no acudir a un curso al que se ha inscrito previamente, supone una falta de respeto hacia el docente, el resto de compañeros y la institución, a menos que exista una causa que debe justificarse.

- FECHA DE SOLICITUD DE LOS CURSOS - PREINSCRIPCIONES.

A través del correo electrónico del Colegio: cursos@colegioenfermeriarioja.org (confirmando la recepción del mismo) o en la Sede Colegial desde las 9 h. del día 21 de Noviembre hasta las 20 h. del día 25 de Noviembre de 2022 (en horario de atención al público si es en la Sede Colegial).

Las listas de admitidas/os se harán públicas el día 11 de Enero de 2022.

Página Web: www.colegioenfermeriarioja.org

- FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULAS.

Los solicitantes que hayan obtenido plaza en un curso, deberán formalizar la inscripción en la fecha establecida para cada curso en el Colegio, o por correo electrónico: cursos@colegioenfermeriarioja.org, cumplimentando el formulario correspondiente a cada curso.

Se perderá el derecho a la plaza obtenida, si no se formaliza la matrícula en el plazo establecido.

Es conveniente consultar telefónicamente el comienzo de la fase presencial, por si algún imprevisto ha obligado a suspenderla.

El colegio se reserva el derecho de cambiar las condiciones de los cursos si las circunstancias lo hacen necesario o suspender aquellos en los que no hubiese el suficiente número de alumnos (mínimo un 33% de las plazas ofertadas).

CURSOS DE FORMACIÓN

GESTIÓN EMOCIONAL. ENFOQUE PRÁCTICO PARA ENFERMERAS

Docente: Raquel Rodríguez Alguacil.
Modalidad: Presencial.
Fechas: 5 y 6 de Octubre 2022.
Horario: de 17h a 21h.
Alumnos: 20 alumnos.
Formación Acreditada con 1.09 créditos CFC.



TALLER MÚSICA MEDICINA: CUIDAR Y CUIDARSE CON MÚSICA

Docente: Carmen Ángulo Sánchez-Prieto.
Modalidad: Presencial.
Fechas: 8 y 9 de Noviembre 2022.
Horario: Mañanas de 9h a 13h (primera edición).
Tardes de 17h a 21h (segunda edición).
Alumnos: 20 alumnos por edición.
Solicitada Acreditación CFC.



MANEJO DE DISFAGIA PARA ENFERMERÍA

Docente: M^a Isabel Girauta Moral.
Modalidad: Presencial.
Fechas: 29 de Noviembre de 2022.
Horario: De 17h a 21h.
Alumnos: 30 alumnos.
Solicitada Acreditación CFC.



TALLER PRÁCTICO DE ELECTROCARDIOGRAFÍA BÁSICA PARA ENFERMERÍA

Docente: Teresa Súfrate Sorzano.
Modalidad: Presencial.
Fechas: Mañanas de 16, 17 y 18 de Enero (primera edición).
Tardes de 13, 14, y 15 de Febrero (segunda edición).
Horario: Mañanas de 9h a 13h (primera edición).
Tardes de 17h a 21h (segunda edición).
Alumnos: 20 alumnos por edición.
Solicitada Acreditación CFC.



SOPORTE VITAL BÁSICO Y DEA

Docentes: Ana M^ª. Ezquerria García y María de la O Casamayor Lerena.

Modalidad: Mixta (8h presenciales y 8h a distancia).

Fechas: Mañanas de 23 y 24 de Enero (primera edición).
Tardes de 30 y 31 de Enero (segunda edición).

Horario: Mañanas de 9h a 13h (primera edición).
Tardes de 17h a 21h (segunda edición).

Alumnos: 12 alumnos por edición.

Solicitada Acreditación CFC.



CONTROL DE HEMORRAGIAS EN ENTORNOS HOSTILES

Docente: Iuris Sanitas.

Modalidad: Presencial.

Fechas: 27, 28 y 29 de Enero.

Horario: Fin de semana. Horario a determinar.

Alumnos: 18 alumnos.

Solicitada Acreditación CFC.



REACCIONA ANTE LA AGRESIÓN

Docente: Iuris Sanitas.

Modalidad: Presencial.

Fechas: 6 (primera edición) y 7 (segunda edición) de Febrero.

Horario: De 16h a 21h (primera edición).
De 9h a 14h (segunda edición).

Alumnos: 16 alumnos por edición.

Formación **NO** acreditada por CFC.



ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS EN URGENCIAS. ACTITUD PRÁCTICA

Docentes: Maite Oserín Pérez y Marta Giménez Luzuriaga.

Modalidad: Presencial.

Fechas: 20 de Febrero.

Horario: Mañanas de 9h a 13h (primera edición).
Tardes de 17h a 21h (segunda edición).

Alumnos: 30 alumnos por edición.

Solicitada Acreditación CFC.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ADAPTACIÓN AL PACIENTE DIABÉTICO

Docentes: M^a Isabel Girauta Moral y Felisa Martínez Benito.

Modalidad: Presencial.

Fechas: 7 de Marzo.

Horario: De 17h a 21h.

Alumnos: 25 alumnos.

Solicitada Acreditación CFC.



CURSO DE ECOGRAFÍA BÁSICA PARA MATRONAS

Docente: Luis M. Rocco Méndez.

Modalidad: Mixta (9h presenciales y 13h a distancia).

Fechas: 14 (primera edición) y 15 (segunda edición) de Marzo.

Horario: Mañanas de 8:30h a 14h.
Tardes de 16h a 20:30h.

Alumnos: 14 alumnos por edición. SOLO PARA MATRONAS

Solicitada Acreditación CFC.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON TRASTORNOS DEL SUEÑO

Docentes: Mariola Bretón Ruiz, María Dolores Ramírez Martínez y María Torres Muga

Modalidad: Mixta (8h presenciales y 12h a distancia).

Fechas: 21 y 22 de Marzo.

Horario: Mañanas de 9h a 13h (primera edición).
Tardes de 17h a 21h (segunda edición).

Alumnos: 30 alumnos por edición.

Solicitada Acreditación CFC.



PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

Docente: Raúl Juárez Vela.

Modalidad: Presencial.

Fechas: 27 de Marzo.

Horario: Mañana de 9h a 13h (primera edición).
Tarde de 17h a 21h (segunda edición).

Alumnos: 30 alumnos por edición.

Solicitada Acreditación CFC.



ELABORACIÓN DE INFOGRAFÍAS EN CIENCIAS DE LA SALUD

Docente: Rebeca Garrido García.

Modalidad: Presencial.

Fechas: 3 de Abril.

Horario: Mañanas de 9h a 13h (primera edición).
Tardes de 17h a 21h (segunda edición).

Alumnos: 12 alumnos por edición.

Solicitada Acreditación CFC.



CURSO DE MANEJO DE PARTO EXTRAHOSPITALARIO

Docentes: Ana Elena Garrido Rivas y Rosana Garrido Santamaría.

Modalidad: Mixta (8h presencial y 22h a distancia).

Fechas: 17 y 24 de Abril (primera edición).
20 y 27 de Abril (segunda edición).

Horario: Tardes de 17h a 21h (primera edición).
Mañanas de 9h a 13h (segunda edición).

Alumnos: 30 alumnos por edición.

Solicitada Acreditación CFC.



CURSO DE LECTURA CRÍTICA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS PARA ENFERMERÍA

Docente: Carmen Amaia Ramírez Torres

Modalidad: Presencial

Fechas: 19, 20 y 21 de Abril.

Horario: Tardes de 17h a 21h.

Alumnos: 25 alumnos.

Solicitada Acreditación CFC.



DIABETES DESDE UNA PERSPECTIVA MODERNA. NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA DIABETES

Docentes: Valerio Alejandro Camacho Fernández y Pilar Calvo Redondo.

Modalidad: Presencial

Fechas: 22 de Mayo.

Horario: Mañana de 9h a 13h (primera edición).
Tarde de 17h a 21h (segunda edición).

Alumnos: 30 alumnos por edición.

Solicitada Acreditación CFC.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON ALTERACIÓN DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA AGUDA. QUEMADURAS Y SUTURAS.

Docente: Rocío Loma-Osorio Alonso del Real.

Modalidad: Presencial.

Fechas: Mañanas de 2, 3 y 4 de Mayo (primera edición).
Tardes de 15, 16 y 17 de Mayo (segunda edición).

Horario: Mañanas de 9h a 13h (primera edición).
Tardes de 17h a 21h (segunda edición).

Alumnos: 30 alumnos por edición.

Solicitada Acreditación CFC.



CURSO DE TERAPIA INHALADA Y NEBULIZADA PARA ENFERMERÍA

Docentes: Lorena Sastre Puras, Olivia García Herreros y M^a Felisa Espada Castillo.

Modalidad: Presencial.

Fechas: 9 de Mayo.

Horario: Mañana de 9h a 13h (primera edición).
Tarde de 17h a 21h (segunda edición).

Alumnos: 30 alumnos por edición.

Solicitada Acreditación CFC.



AVISO

PARA LOS COLEGIADOS QUE TRIBUTEN
EN LA COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

La Agencia Foral de Navarra nos exige rellenar el modelo 182 para que así, los colegiados que tributen en dicha Comunidad, puedan deducirse su cuota colegial.

Los interesados deberán enviar **nombre, apellidos, NIF y Domicilio Fiscal** al correo: informacion@colegioenfermeriarioja.org

ANTES DEL 31 DE DICIEMBRE DE 2022

Descubre las *ventajas* que A.M.A. te ofrece en sus seguros de Automóvil y Hogar



Seguro de Automóvil

- Servicios exclusivos de ITV, Gestoría y "Manitas Auto".
- Amplia red de talleres preferentes.
- Reparación y sustitución de lunas a domicilio con descuentos de un 50% por no siniestralidad.
- Pólizas de remolque.
- Libre elección de taller.
- Asistencia en viaje 24 horas desde Km. 0
- Peritaciones en 24-48 horas.
- Recursos de multas.
- Declaración de siniestros por teléfono e internet.

Un seguro de total *confianza*
para tu coche y para ti



Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.



Nuevos seguros de Vida

Presentamos Ama Vida, la nueva gama de seguros de vida creada por A.M.A., la mutua de los profesionales sanitarios, para asegurar la tranquilidad de las familias de nuestros sanitarios y garantizar una protección a medida acorde con las circunstancias de su profesión.

Un seguro de vida flexible y de amplia cobertura que garantiza la estabilidad económica y el patrimonio de su familia en el caso de que usted no pueda hacerlo.

**Seguros para cubrir
lo que más importa.**



Ama Vida
Seguros de vida para
profesionales sanitarios

www.amavidaseguros.com

913 43 47 01

A.M.A. LOGROÑO Doctor Múgica, 6; bajo Tel. 941 24 13 00 lrjoja@amaseguros.com
A.M.A. LOGROÑO (Colegio Médico) Ruavieja, 67-69; 1ª planta Tel. 941 23 87 50

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 900 82 20 82 / 941 24 13 00

seguros en 

 y en nuestra APP



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

COLEGIO de ENFERMERÍA de LA RIOJA

Plaza Tomás y Valiente, N° 4. 26004 Logroño.

secretaria@colegioenfermeriarioja.org

www.colegienfermeriarioja.org

941 239240

