



Formación en electrocardiografía y arrítmias

Súmate al #EquipoExcelencia y marca la diferencia con la
Academia Urgencias y emergencias®



admin@urgenciasyemergen.com
www.urgenciasyemergen.com

¿POR QUÉ UNA ENFERMERA DEBE APRENDER ELECTROCARDIOGRAFÍA?

- Las enfermeras somos **las primeras que vemos el electrocardiograma** porque somos las que en la mayoría de las ocasiones realizamos la adquisición del mismo.
- Es una prueba diagnóstica que se realiza **en todos los servicios** (urgencias, hospitalización, UCI, atención primaria, etc).
- Determinadas **arritmias son mortales** y otras pueden generar alteraciones graves en el paciente si no se detectan a tiempo.
- Aunque no emitamos diagnósticos médicos, debemos de ser capaces de **identificar las arritmias potencialmente mortales y proporcionar los cuidados de enfermería** a los pacientes con estas alteraciones. Conocer estas alteraciones puede hacernos **ganar tiempo**. Esta ganancia de tiempo es importantísima en patologías tiempo-dependientes, como puede ser el SCACEST.
- Además, somos las encargadas en la mayoría de las ocasiones de realizar la técnica de la adquisición del electrocardiograma. Por ello, tenemos que conocer **cómo realizar derivaciones que normalmente no se realizan por rutina**, y es importante conocer los errores que podemos cometer a la hora de adquirirlo. Debemos de ser conscientes de que esos **errores pueden llevar a diagnósticos erróneos**.
- No siempre realizamos nuestra práctica asistencial acompañadas de un médico, por lo que es importante ser capaz de **describir un electrocardiograma** por si fuera necesario describirlo vía telefónica. O por si fuera necesario aplicar un protocolo de actuación en base al electrocardiograma.
- En determinados entornos y situaciones **nuestra valoración del electrocardiograma puede aportar** y ser imprescindible para la supervivencia el paciente.

LA REALIDAD: TENEMOS UN PROBLEMA

Espero haberte convencido con la página anterior de que una enfermera debe saber interpretar un electrocardiograma. El problema es que durante la formación de grado, en ocasiones esta formación no se recibe o no la recibimos en profundidad. O se recibe, pero no se utiliza y se olvida. Y esto es lo que hace que nos tengamos que formar sobre este tema a posteriori, cuando detectamos esa necesidad al comenzar a trabajar

en determinados servicios. A la falta de formación se le suma el no saber por dónde empezar a leer un electrocardiograma. Es entonces cuando cogemos un libro y abandonamos el intento en el primer capítulo por la dificultad del tema y por no encontrar formación adaptada a las enfermeras.

Tengo la solución al problema. UNA FORMACIÓN CON LA QUE CONSEGUIRÁS:

Objetivos

- 1 Interpretar de forma segura y eficaz un electrocardiograma, diferenciando rápidamente uno normal de uno anormal.
- 2 Identificar las principales alteraciones electrocardiográficas siguiendo una sistemática de interpretación, para detectar las de riesgo vital para actuar en consecuencia.
- 3 Realizar de forma correcta la técnica de realización del electrocardiograma y la adquisición de derivaciones menos frecuentes (derivaciones derechas y posteriores).

¿CÓMO LO HAGO?

Llevo diez años enseñando electrocardiografía a enfermeras, TCAE, técnicos de emergencias sanitarias e incluso a médicos.

A lo largo de todos esos años he detectado qué partes de la electrocardiografía cuesta más entender, qué partes menos, y he desarrollado la forma de hacer que se entiendan las cosas. Por eso, me han dicho muchas veces:

Por fin he entendido los electros

Y esto es una grandísima satisfacción. Pero como todo en esta vida, si no se practica se olvida. Por eso me gusta dejar los pasos de la sistemática de interpretación muy claros, de tal forma que cada uno pueda **seguir practicando y aprendiendo por su cuenta una vez que se han entendido las cuestiones básicas**.

Me gusta mucho enseñar la parte teórica de la electrocardiografía. ¿Por qué hay ondas hacia arriba y hacia abajo? ¿Qué es eso de las derivaciones? Tengo claro que sin entender esto, la descripción de las arritmias se olvida. Además, que como digo en clase, **la descripción de las arritmias vienen en Google, pero si no entiendes qué pasa en el corazón para tener esa arritmia, no vamos a entender nada**.

Otra cosa que he conseguido a lo largo de estos años es **adaptar la formación a lo que se necesite o se me solicite**. Puedo dar un curso en 10 horas, en cuatro, adaptarlo a diferentes categorías profesionales, darlo de forma presencial, online, con práctica, sin práctica... Es por ello por lo que puedes elegir varias modalidades.

Soy Elena Plaza Moreno, experta en urgencias y emergencias y competencias digitales en salud, máster en Urgencias Hospitalarias e Instructora de soporte vital cardiovascular básico y avanzado. Si quieres saber más sobre mí, puedes entrar [aquí](#).



-  www.urgenciasyemergen.com
-  [@urgenciasemerge](https://twitter.com/urgenciasemerge)
-  [@urgenciasyemergencias](https://www.instagram.com/urgenciasyemergencias)
-  [Urgencias y emergencias](https://www.youtube.com/urgenciasyemergencias)
-  [@urgenciasyemergencias](https://www.tiktok.com/@urgenciasyemergencias)
-  [urgenciasyemergencias](https://discord.com/invite/urgenciasyemergencias)
-  [urgenciasyemergencias](https://urgenciasyemergencias.slack.com)
-  [Urgencias y emergencias](https://t.me/Urgenciasyemergencias)
-  [Elena Plaza Moreno](https://www.linkedin.com/in/elenaplazamoreno)
-  [Urgencias y emergencias](https://www.facebook.com/Urgenciasyemergencias)
-  [Urgencias y emergencias](https://www.pinterest.com/urgenciasyemergencias)



Soy enfermera docente hasta la médula. Y me defino como mente inquieta, autodidacta y luchando por el #EquipoExcelencia. Apasionada de las redes sociales y de la comunicación porque pienso que #ComunicarTambiénEsCuidar. Soy fundadora del proyecto Urgencias y emergencias®, un proyecto transmedia de difusión de contenido de salud que desarrollo en www.urgenciasyemergen.com. Actualmente dirijo la Academia Urgencias y Emergencias y soy coordinadora experta del Máster en Cuidados de Enfermería de Urgencias y Emergencias de la Universidad Internacional de Valencia (VIU) y docente en otras titulaciones de la misma universidad.

Súmate al #EquipoExcelencia y marca la diferencia con la Academia Urgencias y emergencias®