

5º Encuentro de **ATENCIÓN** **COMUNITARIA RURAL** en el **Valle** de **Ocón**

Pipaona de Ocón. 12 de Noviembre de 2026



PROGRAMA



Salutación

Estimadas y estimados compañer@s:

De nuevo, el Valle de Ocón se viste de gala en otoño para recibirnos con los brazos abiertos y poder compartir un tiempo de ciencia, de experiencias y de colaboración entre diferentes ámbitos y profesionales. En esta quinta edición el tema principal que nos acompañará durante toda la tarde será el de las “demencias en el medio rural”.

Las estadísticas sobre demencias en España y La Rioja reflejan una situación de alta prevalencia y envejecimiento poblacional. Al igual que en el resto del país, se estima que en torno a un 30 % de los casos de demencia en La Rioja están sin diagnosticar, siendo el Alzheimer la primera causa de demencia neurodegenerativa en la región.

El medio rural, que presenta un envejecimiento demográfico más acentuado, donde la dispersión de la población dificulta el acceso a los servicios especializados, supone un reto prioritario, que ha de abordarse principalmente a través de programas de atención comunitaria, talleres de envejecimiento activo, formación y apoyo sociosanitario en el entorno local, con el objetivo de prevenir el deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores.

Esta jornada dará vida a la silueta de una posible paciente, la Sra. Tejada, que servirá como perfecto holograma de guía personalizada en cada una de las intervenciones profesionales programadas. Un caso vivo que servirá de referencia y guía didáctica.

El abordaje lo realizaremos con la colaboración de diferentes profesionales, procurando una atención integral al paciente, capacitando a los cuidadores familiares y adecuando el entorno a cada situación. Participarán varios expertos de la salud, unos diestros en la atención primaria, otros en la atención hospitalaria y muchos en la atención comunitaria, siendo todos y cada uno de ellos, eslabones clave en la cadena de diagnóstico, tratamiento de mantenimiento, de las situaciones urgentes, abordaje psicológico y social, así como de la valoración de los recursos comunitarios, para poder llevar a cabo un seguimiento compartido.

Queremos invitaros a tomar parte en este nuevo encuentro científico y humano, de reflexión y debate. Una oportunidad, un reto, una responsabilidad.

¡Os esperamos!

*Miguel Azofra y Javier Soldevilla
Por el Comité Organizador*

Objetivos del Encuentro

- **DEBATIR...**

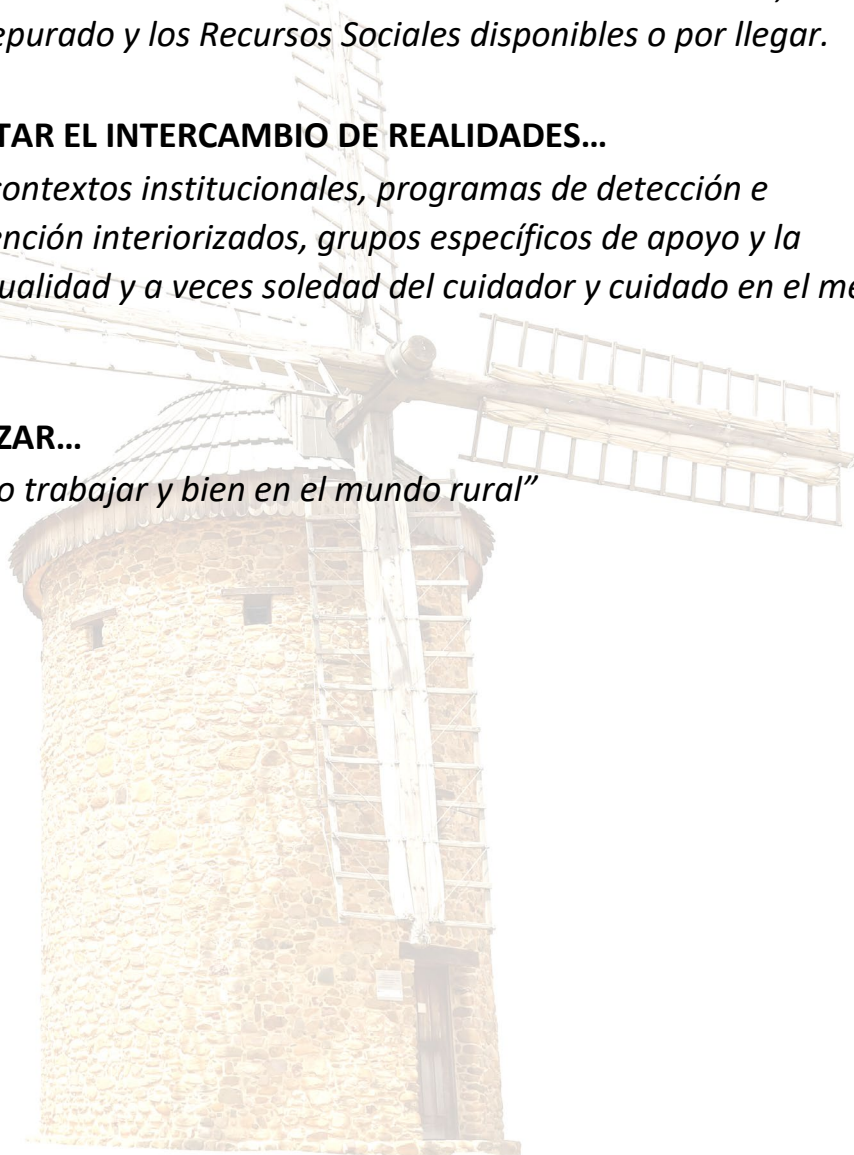
Sobre los cuidados a pacientes con cualquier tipo de demencia y su familia en el medio rural mestizando la Ciencia más actual, el Arte más depurado y los Recursos Sociales disponibles o por llegar.

- **FACILITAR EL INTERCAMBIO DE REALIDADES...**

Entre contextos institucionales, programas de detección e intervención interiorizados, grupos específicos de apoyo y la individualidad y a veces soledad del cuidador y cuidado en el medio rural.

- **AFIANZAR...**

“Quiero trabajar y bien en el mundo rural”



Programa

14:30h. Registro y recepción de documentación

15:00h. Almuerzo de trabajo en restaurante “La Alameda” de Pipaona (*opcional*)

16:30h. Salutación (Alcaldesa de Ocón)

Bienvenida y Presentación de la sesión científica:

“Demencias en el medio rural: Retos invisibles, respuestas urgentes”

Miguel Azofra y Javier Soldevilla

16:45h Micro-conferencias

“El reto del diagnóstico precoz”

- Miguel Azofra Crespo
- María Gómez Eguílaz

17:35h Micro-conferencia

“El paciente no viene solo: La red de apoyo social”

- Raquel Palacios Pérez (por confirmar)

18:00h Café-descanso

18:30h Micro-conferencias

“Código Agitación: urgencias en el paciente con demencia”

- Jaione González Aguilera
- Anabella Martínez Pérez

19:15h Mesa de debate

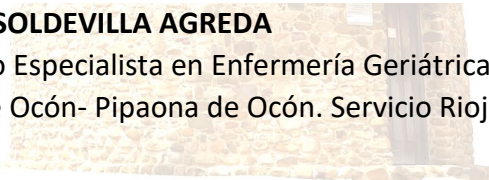
“Vivir con demencia: Autonomía y entorno”

- Noelia Ovejas Martínez
- Aitor Piñeiro Gago
- Anabella Martínez Pérez

Moderador: Miguel Azofra

20:00h Conclusiones y despedida.

Ponentes

- **MIGUEL AZOFRA CRESPO**
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Ausejo-Las Ruedas de Ocón- Pipaona de Ocón. Servicio Riojano de Salud. Presidente Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria
- **MARIA GÓMEZ EGUILAZ**
Médica especialista en Neurología. Hospital Universitario San Pedro. Logroño.
- **JAIONE GONZALEZ AGUILERA**
 Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Albelda de Iregua. Servicio Riojano de Salud
- **ANABELLA MARTINEZ PÉREZ**
Psicóloga. Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer. La Rioja.
- **AITOR PIÑEIRO GAGO**
Terapeuta Ocupacional. Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer. La Rioja.
- **NOELIA OVEJAS MARTINEZ**
Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria- Consultorio de Albelda de Iregua-Sorzano. Servicio Rojano de Salud
- **RAQUEL PALACIOS PÉREZ**
Trabajadora Social. Mancomunidad del Valle de Ocón.
- **J. JAVIER SOLDEVILLA AGREDA**
Enfermero Especialista en Enfermería Geriátrica. Consultorio de Ausejo-Las Ruedas de Ocón- Pipaona de Ocón. Servicio Riojano de Salud. Director GNEAUPP 

Información e Inscripciones

INSCRIPCIÓN GRATUITA – Plazas limitadas

Email: info@encuentrovalledeocon.com
www.encuentrovalledeocon.com

Organizan

Profesionales Sanitarios del Valle de Ocón

Sede:

Aulas- Ayuntamiento de Ocón- C/ Cortijo- Pipaona (La Rioja)

Colaboran:

